

# KNÆKBRØD MED FRØ

Hjemmebagt knækbrød er i en helt anden liga end det, man køber. Den spændende variant med frø er langt fra tør og kedelig, men derimod sprød, sund og virkelig velsmagende. Tilmed tager det ikke særligt lang tid at lave.



## Ingredienser

- 60 g havregryn
- 2 dl sesamfrø
- 2 dl hørfrø
- 120 g mel
- 60 g grahamsmel
- 2  $\frac{1}{2}$  dl vand
- 1 dl olie
- 1 tsk bagepulver
- 2  $\frac{1}{2}$  tsk salt

Bland alle ingredienser sammen. Del det i 2 stykker. Hvert stykke udrulles mellem 2 stykker bagepapir og skæres i passende stykker inden bagning ved 180 grader ca. 12-15 min

BON APPETIT